

**¿Necesitas ayuda?**  
**No estás solo**  
**Llama o envía un**  
**mensaje de texto**



- **Equipo móvil de respuesta a crisis- 775-688-1670**
- **Servicios de apoyo en crisis de NV- 800-273-8255**
- **Envía el texto: CARE al 839863**
- **Línea de prevención de suicidio- 800-273-TALK**
- **SafeVoice- 833-216-SAFE (7233)**  
[www.safevoicenv.org](http://www.safevoicenv.org)
- **Hospital Reno Behavioral Healthcare**  
**775-393-2201**
- **Hospital West Hills- 800-242-0478**
- **Hospital Renown- 775-982-5318**
- **Hospital St. Mary's- 775-770-30**
- **Centro médico del Norte de Nevada 775-331-7000**

*Pausa y recuerda, siempre  
Hay esperanza...*